

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
12 a 16 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	Suco de polpa	-Maçã	-Banana	-Maçã	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis e cenoura	-Macarrão bolonhesa -Salada de repolho e tomatinho	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
12 a 16 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	Suco de polpa	-Maçã	-Banana	-Maçã	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis e cenoura	-Macarrão bolonhesa -Salada de repolho e tomatinho	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
12 a 16 de Agosto de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suina -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho + maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Arroz doce	-Sanduíche natural (pão de forma. patê de frango, alface, tomate e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Torta de frango com legumes -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
12 a 16 de Agosto de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de mamão	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho + maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis e cenoura	-Macarrão bolonhesa -Salada de repolho e tomatinho	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
12 a 16 de Agosto de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho + maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Frango desfiado com brócolis e cenoura	-Macarrão bolonhesa -Salada de repolho e tomatinho	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
12 a 16 de Agosto de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho +maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Brócolis e cenoura refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Arroz doce	-Sanduíche natural (pão de forma. patê de frango, alface, tomate e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Bolo de fubá	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
12 a 16 de Agosto de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino +banana	-Arroz doce	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho +maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Salada de tomate e brócolis refogado
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de pepino +banana	-Arroz doce	-Arroz e feijão -Carne moída e cenoura -Salada de alface com tomatinho +maçã	-Arroz e feijão -Farofa com ovo -Salada de tomate e brócolis refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.